

SPAGNA – TREKKING+HOTEL IL CAMMINO DI SANTIAGO (100km)

- Pernottamento in hotel 3-4 stelle o case rurali
- Mezza pensione
- Materiale informativo e Roadbook

Da € 615,00 a persona in camera doppia

Calendario partenze: Libere

CARATTERISTICHE TECNICHE:

Terreno non asfaltato, ben segnalato da grandi frecce gialle (gusci di conchiglia); tappe di circa 20km giornalieri.

E' necessario avere un discreto allenamento fisico.

PROGRAMMA – 8 giorni/7 notti

1° giorno: Sarria

Arrivo individuale a Sarria, cittadina sede di un nutrito gruppo di antiquari, con centro storico ricco di servizi e di storia, situato nella parte alta della città, dove corre la strada principale. Qui svettano la torre do Batallòn e il Convento da Magdalena. Gli amanti delle antichità possono trovare tantissimi negozietti di restauro specializzati. Cena e pernottamento.

2° giorno : Sarria – Portomarín 22 km 4-5 ore.

In mattinata, partenza da Sarria; la camminata ci porta prima a Viley e successivamente a Barbadelo, nella quale si può ammirare la chiesa di Santiago, dichiarata Monumento Storico Nazionale. Continuando per la strada, si passa per Rente e Mercado de Serra. Si prosegue per Xisto del camino, Leimàn, Pana, Peruscallo, Cortiñas, Lavandeira, Casal, Brea, Morgade, nella quale c'è solo una casa; Ferreiros, Mirallos, Pena, Couto, Rozas, Moimentos, Cotareio, Mercadoiro, Mountras, Parrocha e Villachà. Arrivo a Portomarín, cittadina medievale ricca di storia che negli anni sessanta subì un'inondazione dal bacino artificiale di Balesar. Quando il livello dell'acqua è basso si possono vedere i resti di alcune costruzioni. La città venne ricostruita sulla collina nella parte alta del paese e l'imponente chiesa di San Nicolàs venne trasferita pietra per pietra nell'attuale piazza principale, così anche la chiesa di San Pedro. Cena e pernottamento.

3° giorno: Tappa Portomarín - Palas de Rei 24 km 5-6 ore.

Partenza da Portomarín si attraversano vari borghi della regione della Galizia. Si passerà per Toxibò, , Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Prebisa, Lameiros, dove possiamo visitare la Cappella San Marco, Portos, Villar de Donas, Lastedo e Valos giungendo, infine, alla nostra tappa Palas de Rei, una delle città più importanti del Cammino in Galizia. Cena e pernottamento.

4° giorno: Palas de Rei - Arzúa 29 km 6-7 h.

Partenza da Palas de Rei, si attraversano incantevoli paesi come San Xulià do Camino dove sorge una chiesa romanica, Outeiro dove si conserva il Castello de Pambre, Pontecampaña, Mato Casanova, Porto de Bois e Campanellino. Coto è il primo paese che si incontra dopo il confine con la Coruña, in seguito Leboeiro, Disicabo, Furelos, dove si trova chiesa parrocchiale e un ponte medievale che porta direttamente alla città successiva: Melide, città importante del cammino dei pellegrini. Proseguimento per Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete e Castaneda fino ad arrivare ad Arzúa, una delle città più popolate del cammino di Galizia. Cena e pernottamento.

5° giorno: Arzúa - Rúa 19 km 4-5 ore.

Partenza da Arzúa, camminata tranquilla, primo paese che troviamo è Barrosas, in seguito Calzada, Calle, Salceda. Si prosegue in un contesto rurale fino a Brea, andando avanti si potrà ammirare la bellissima cappella di Santa Irene. Concludiamo il percorso nella bella località di Rúa. Cena e pernottamento.

6° giorno: Rúa-Santiago de Compostela 21 km 4-5 ore.

Partenza da Rúa. Dopo aver superato O Pedrouzo si arriva ad Amenal, si scende fino a Lavacolla, e si risale di nuovo al Monte do Gozo e infine si arriva al capolinea, Santiago de Compostela. Cena e pernottamento.

7° giorno: Santiago de Compostela

Questa giornata è completamente dedicata alla visita della città di Compostela, città speciale e rara, con una magia unica che si può percepire solo camminando fra le sue pietre. Il centro storico, Patrimonio dell'Umanità, offre decine di chiese e templi religiosi fra i quali si erge l'impressionante cattedrale, barocca e romanica al contempo, dove è conservato il sepolcro dell'Apostolo Santiago. Le piazze A Quitana, Praterias, Acibeheria e O Obradoiro circondano la cattedrale e ognuna di esse si presenta come un museo all'aria aperta; in quest'ultima si trova l'Hostal dos Reis Católicos, oggi Parador Nazionale di Turismo, il Rectorado de la Universidad Compostelana ed Pazo de Rexoi, sede del governo Autonomo e del municipio.

8° giorno: Santiago de Compostela

Dopo colazione fine dei servizi.

E' compreso: 7 notti in camera doppia in hotel 3/4 stelle o case rurali con servizi privati; trattamento di mezza pensione, descrizione dettagliata del percorso e materiale informativo; assistenza telefonica del nostro corrispondente locale. **Non è compreso:** viaggio di andata e ritorno dall'Italia; quote di iscrizione (€ 35 inclusa assicurazione medico - bagaglio); trasporto bagagli € 75 (valigia max. 20kg); pranzi, bevande; extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato.